

# L'ACUPUNCTURE ET LA MOXIBUSTION

## ZHENJIU

### 針灸

La Chine a élaboré dès l'antiquité un système de pensée fondé sur une compréhension globale de l'univers et de ses phénomènes : l'homme, partie intégrante de ce macrocosme, doit s'y trouver en harmonie. L'art médical chinois s'est constitué à partir de systèmes de corrélations des éléments de l'univers entre eux et entre l'univers et l'homme.

La médecine traditionnelle chinoise comprend plusieurs méthodes thérapeutiques : méthodes chamaniques, religieuses, gymnastique taoïste souvent appelé *qigong*, diététique, massages, acuponcture, moxibustion, pharmacothérapie. La plus utilisée en Chine a de tous temps été la pharmacothérapie. L'une des plus spécifiques à la Chine est néanmoins l'acuponcture.

Le terme chinois *zhenjiu* 針灸 est formé de deux caractères, *zhen* 針 et *jiu* 灸, qui désignent respectivement l'aiguille et le moxa. Le terme fait donc allusion à deux méthodes thérapeutiques : d'une part l'acuponcture qui consiste à piquer certains points du corps pour rétablir l'harmonie de l'individu et restaurer la santé, d'autre part la moxibustion ou ignipuncture, puncture par la chaleur de points ou régions du corps dans un but similaire à celui de l'acuponcture. Ces deux méthodes thérapeutiques, à l'origine indépendantes, sont devenues au fil du temps complémentaires.

L'école Ling a pour objectif d'enseigner les fondements de la médecine traditionnelle chinoise et les méthodes d'acuponcture et de moxibustion. Une initiation aux massages, à la diététique et à la pharmacopée sera aussi donnée.

## Formation

La formation comprend deux cycles de deux ans chacun, à raison de dix séminaires par an, soit un total de quarante séminaires ou 550 heures environ.

Les cours sont ouverts à toute personne qui souhaite apprendre la théorie et la pratique des techniques traditionnelles de santé chinoises.

Ce cycle de formation est compatible avec l'exercice d'une activité professionnelle comme avec toutes les professions médicales ou para-médicales.

## LE DIAGNOSTIC

### 望 • *WANG : OBSERVATION*

On examine l'ensemble du corps, sa forme, sa structure, puis différentes parties, le visage, le tronc, les mains, la langue et son enduit pour classer les symptômes selon des principes méthodologiques spécifiques.

### 問 *WEN : INTERROGATOIRE*

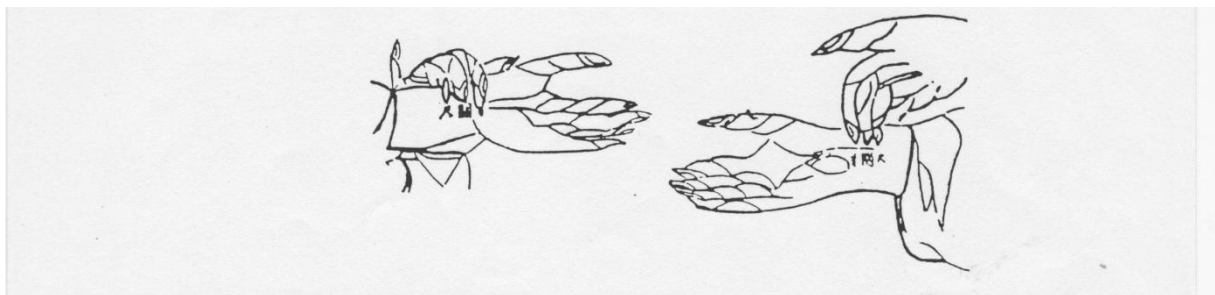
On procède à un interrogatoire précis sur les circonstances d'apparition des symptômes, des facteurs aggravants, les traitements antérieurs, les goûts pour certains saveurs alimentaires et les couleurs, ce qui aide le praticien à orienter avec précision son traitement.

### 聞 *WEN : AUDITION ET OLFACTION*

Le timbre de la voix, l'écoute des bruits respiratoires et la recherche des odeurs corporelles renseignent sur la nature de la maladie.

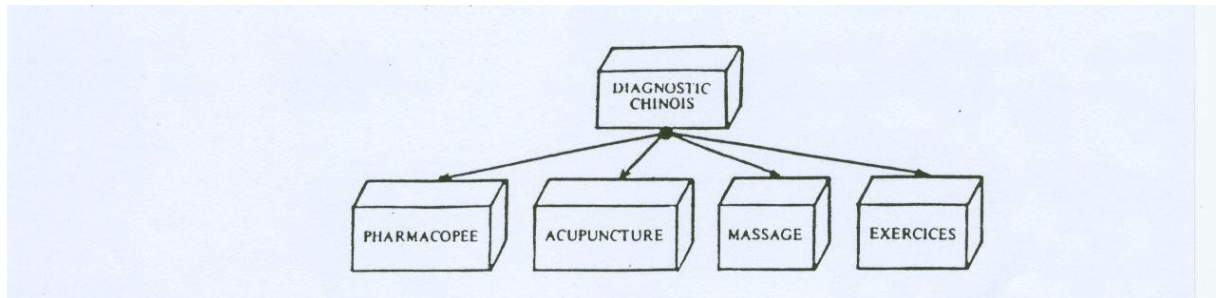
### 切 *QIE : PALPATION*

La prise des pouls, élément majeur de la procédure diagnostique, s'effectue au cou du pied, sur le côté du cou ou au poignet. Elle permet de connaître l'état intérieur des organes, de la circulation et de la qualité des éléments physiologiques du malade.



## LES TECHNIQUES TRADITIONNELLES

Dans la Chine ancienne et encore actuellement, la médecine traditionnelle associe souvent plusieurs techniques thérapeutiques:

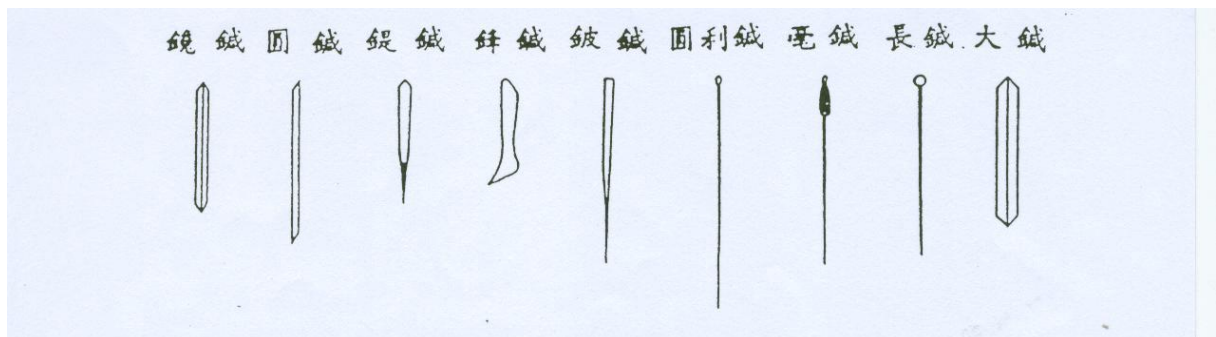


### L'AIGUILLE

Longueur, diamètre et forme varient selon le but recherché; les effets de la poncture sont liés aux modalités d'introduction, de manipulation et de retrait de l'aiguille en un point précis.

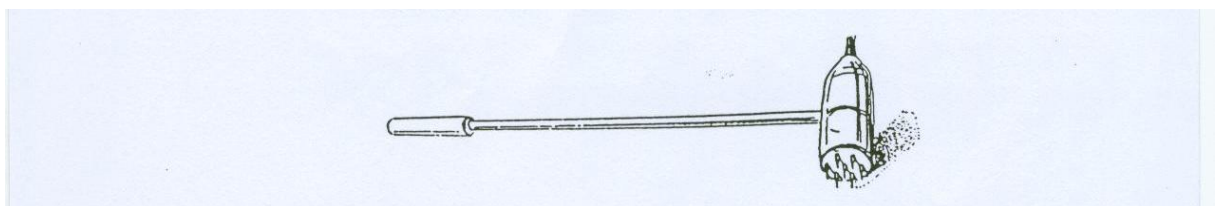
La stimulation des énergies du corps est un acte complexe qui nécessite un long apprentissage.

Dessin des neuf types d'aiguille d'après le *Leijing tuyi* 類經圖翼 de Zhang Jiebin



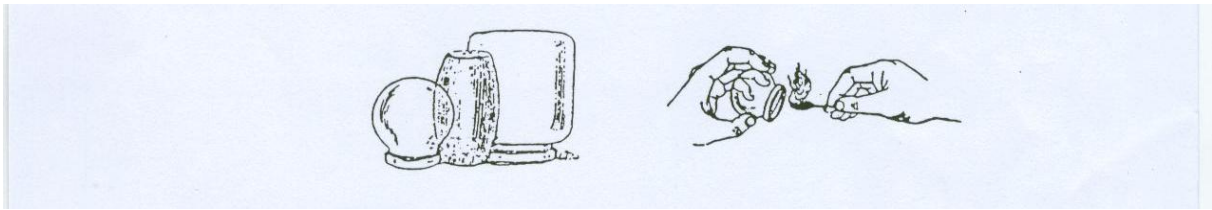
### LE MARTEAU À AIGUILLES

L'aiguille aux sept étoiles sert à la technique dite " fleur de prunier " et permet de renforcer l'énergie de défense de l'organisme, de traiter des douleurs superficielles et certaines dermatoses.



## LES VENTOUSES

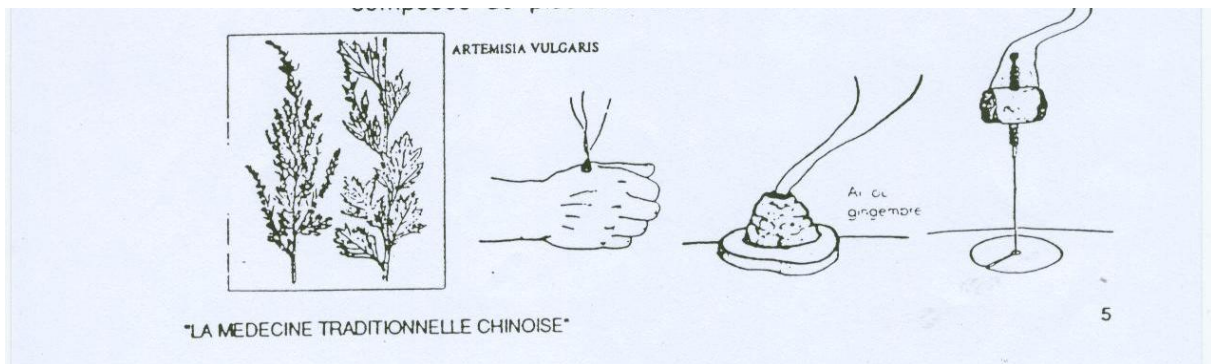
Nos grands-parents employaient de manière empirique les ventouses. La médecine chinoise les utilise encore pour rétablir la circulation des énergies et traiter certains états congestifs.



## LA MOXIBUSTION

L'origine de cette technique est très ancienne. Pratiquée avec les fleurs et les feuilles d'armoise finement broyées elle a pour effet de renforcer les énergies du corps et traite certaines maladies chroniques.

On peut également utiliser des cataplasmes et des emplâtres composés de plusieurs substances médicinales.



## LA PHARMACOPÉE

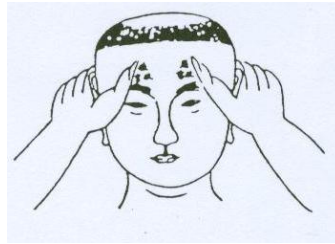
La *Materia medica du Divin laboureur* (*Shennong bencao jing* 神農本草經) est l'un des quatre grands ouvrages classiques de la médecine traditionnelle chinoise. Compilé sous la dynastie des Han (218 avant notre ère-192), il décrit plus de quatre cents remèdes, substances végétales, minérales, animales et humaines, avec leurs propriétés et leurs indications prophylactiques ou thérapeutiques.

Il est le modèle des pharmacopées postérieures dont la plus célèbre, celle de Li Shizhen 李時珍, décrit plus de quatre mille remèdes.

Un remède se définit par une saveur, une nature (froide ou chaude), une toxicité, un tropisme, une affinité avec un méridien, des indications pour des symptômes spécifiques.

## **LE MASSAGE**

Dans les techniques de massage, les doigts remplacent l'aiguille. Un massage se fait à l'aide de plusieurs parties du corps du praticien, le plus souvent la main (paume, dos de la main, tranchant de la main, doigts), mais aussi les pieds ou le coude. Diverses techniques de toucher ou de mouvements en un point précis ou sur une zone plus générale sont employés. C'est à la fois un traitement local de la douleur et un traitement global d'harmonisation des énergies. La Chine contemporaine associe les massages (*anmo* 按摩) et les mobilisations articulaires (*tuina* 推拿) à d'autres thérapeutiques traditionnelles.



## **LA DIÉTÉTIQUE**

Un aliment a les mêmes propriétés qu'un remède ; la distinction entre les deux est d'ailleurs floue : un aliment peut être un remède et inversement.

Comme la pharmacopée, la diététique applique aux aliments les mêmes critères de nature (froide ou chaude), toxicité, tropisme, affinité avec un méridien, indications pour des symptômes spécifiques. Elle a pour effet de rétablir l'harmonie dans les fonctions physiologiques des organes.

Un traitement principal sera souvent accompagné d'une liste d'aliments recommandés ou proscrits.

# PROGRAMME DES SÉMINAIRES

## PREMIÈRE ANNÉE

### Enseignement théorique & Enseignement pratique

#### HISTOIRE DE LA MÉDECINE CHINOISE

La Chine et ses médecines : géographie, histoire, langue, écriture, diversité des techniques thérapeutiques

Présentation des médecines chinoises

Histoire des méridiens et de l'acupuncture

L'innovation par la combinaison de systèmes de corrélations en médecine chinoise : systèmes par 2 (yin/yang), 4 (saisons), 5 (cinq éléments), 6 (six modalités), 8 (méridiens indépendants), 12 (douze méridiens)

Les points d'acupuncture : toponymie et classification.

Etude du vocabulaire lié au corps humain

De la lecture du corps à celle du tableau

Taïisme, Confucianisme, bouddhisme et leur lien avec la MTC

#### FONDEMENTS THÉORIQUES

Le *yin* et le *yang*

Les cinq éléments (bois, feu, terre, métal, eau) et leurs corrélations

Les constituants de la personne : les souffles /énergie (*qi*), l'essence (*jing*), le sang (*xue*), les liquides organiques (*jinye*), les forces psychiques (*shen*)

Physiopathologie des viscères (*zang*) et des entrailles (*fu*)

#### MÉRIDIENS ET POINTS D'ACUPUNCTURE

Méridien Poumon

Méridien Gros intestin

Méridien Rate

Méridien Estomac

Méridien Cœur

Méridien Intestin grêle

Méridien Vessie

Techniques de poncture

La moxibustion : méthodes et substances employées

Les points d'acupuncture

#### SÉMIOLOGIE

Les quatre modes de diagnostic (observation, interrogatoire, écoute, palpation)

Les quinze pouls principaux (les sept externes et les huit internes)

Les huit principes du diagnostic (*bagang*) : externe/interne, chaud/froid, déplétion/réplétion, *yin/yang*.

Les causes de maladies

#### PATHOLOGIES

Pathologies du transit : diarrhées, constipation

Lombalgie, lumbago

Syndromes d'obstruction douloureuses : genou, cheville

#### AUTRES MÉTHODES THÉRAPEUTIQUES

Massages

Ventouses, marteau fleur de prunier, moxibustion

Qi Gong : Travail gestuel autour du yin yang, Travail du relâchement dans l'action (SONG), Travail de l'intention ( YI GONG)

## DEUXIÈME ANNÉE

Enseignement théorique & Enseignement pratique

### HISTOIRE DE LA MÉDECINE CHINOISE

Histoire de la médecine chinoise à travers quatre grands médecins

### FONDEMENTS THÉORIQUES

Sémiologie : le symptôme, le signe, le syndrome, la maladie

Nosologie : sa formation, son organisation ; les grands syndromes

Les six modalités *yin yang* : *taiyang*, *yangming*, *shaoyang*, *taiyin*, *shaoyin*, *jueyin*.

Les énergies

Le vocabulaire lié à la santé

Introduction à la pharmacopée

### MÉRIDIENS ET POINTS D'ACUPUNCTURE

Méridien Foie

Méridien Vésicule biliaire

Méridien Rein

Méridiens Maître du cœur

Méridien Triple réchauffeur

Vaisseaux conception (*renmai*)

Vaisseau gouverneur (*dumai*)

Approfondissement des techniques de poncture et manipulations de l'aiguille

Les huit méridiens indépendants (*qijing bamai*)

### SÉMIOLOGIE

Observation : le visage et la langue

L'interrogatoire

L'audition et l'olfaction

Les vingt-sept pouls de Li Shizhen

### PATHOLOGIES

Pathologies digestives

Douleurs articulaires : torticolis, dorsalgies

Syndrome d'obstruction douloureuse : épaule, coude, poignet, lumbago

Désordres du Qi et du sang et des liquides

### AUTRES MÉTHODES THÉRAPEUTIQUES

Introduction à la pharmacopée

Massage

Ventouses, marteau fleur de prunier, moxibustion

Qi Gong : Spirales des bras, Spirales de jambes, Travail à deux, Ba Duan Jin (les huit pièces de brocart)

## TROISIÈME ANNÉE

Enseignement théorique & Enseignement pratique

### HISTOIRE DE LA MÉDECINE CHINOISE

Les grands classiques d'acupuncture

Les grands textes sur les pouls

Les maladies de la femme dans la médecine chinoise

### FONDEMENTS THÉORIQUES

Approfondissement de la physiologie : les 4 mers, les organes indépendants (*Ji heng zhi fu*), les trois foyers, les quatre radicaux

Diagnostic : chanson des 10 questions

Pharmacopée chinoise : les formules les plus utilisées dans les déséquilibres des Zang

Vocabulaire lié à la pensée et aux émotions

### MÉRIDIENS ET POINTS D'ACUPUNCTURE

Relations entre les méridiens

### PATHOLOGIES

Système respiratoire : toux, rhinite, sinusite, asthme, engorgement du thorax

Système cardiovasculaire : hypertension, hypotension, palpitations

Maladies gynécologiques : troubles menstruels, leucorrhée, ménopause, syndrome prémenstruel

Troubles mentaux : dépression, anxiété, phobies, nervosité

### AUTRES MÉTHODES THÉRAPEUTIQUES

Massage

Ventouses, marteau fleur de prunier, moxibustion

Qi Gong : Travail du centre

## QUATRIÈME ANNÉE

Enseignement théorique & Enseignement pratique

### HISTOIRE DE LA MÉDECINE CHINOISE

Influence de l'alchimie taoïste sur la médecine : le feu souverain et le feu ministre

### FONDEMENTS THÉORIQUES

Le calendrier : les vingt-quatre périodes solaires, les troncs et les branches, les constellations

Pharmacopée chinoise : les formules les plus utilisées dans les déséquilibres des Zang

### PATHOLOGIES

- Maladies du Vent (*feng bing*) : céphalées, désordres du système locomoteur, parésies, problèmes cardiaques, apoplexie

- Les strictions (*bi*) et désordres de l'humidité (*shi*) : rhumatismes, angines, parésies

- Les mucosités et glaires (*tanyin*) : divers désordres digestifs

- Les syndromes herniaires (*shan*) : hernies, désordres génitaux-urinaires

- Les oedèmes (*shui bing*)

- Pathologies selon les trois foyers

- Insomnies

- Les maladies de la peau

### AUTRES MÉTHODES THÉRAPEUTIQUES

Massage

Ventouses, marteau fleur de prunier, moxibustion

Qi Gong : Travail de la respiration taoïste ou souffle interne sur une gestuelle en mouvement

# CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

## **PREMIER CYCLE**

Les cours magistraux sont répartis sur deux ans (20 séminaires, soit 280 heures) et permettent l'acquisition des connaissances fondamentales.

### ***EXAMEN***

À chaque séminaire, un questionnaire portant sur le cours précédent permet d'évaluer les acquisitions progressives de chacun.

2 épreuves, écrite et orale, portant sur le cursus général, ont lieu à la fin de chaque année.

En cas d'échec, le candidat a la possibilité de suivre gratuitement soit la totalité d'une année, soit de choisir certains séminaires, pour pouvoir se représenter l'année suivante à l'examen.

## **SECOND CYCLE**

L'enseignement du second cycle (en tout 280 heures) se déroule sur deux années au cours desquelles sont approfondis :

- la sémiologie et le diagnostic différentiel
- l'étude des grands syndromes
- Approche des techniques de massage et de *qigong*

### ***EXAMEN***

À chaque séminaire, un questionnaire portant sur le cours précédent permet d'évaluer les acquisitions progressives de chacun.

2 épreuves, écrite et orale, portant sur le cursus général, ont lieu à la fin de chaque année.

En cas d'échec, le candidat a la possibilité de suivre gratuitement soit la totalité d'une année, soit de choisir certains séminaires, pour pouvoir se représenter l'année suivante à l'examen.

*Un certificat de fin d'études est remis aux candidats qui ont satisfait aux épreuves écrites, pratiques et orales.*

## CONDITIONS GÉNÉRALES D'INSCRIPTION

Les frais de participation à l'enseignement organisé par l'Ecole Ling couvrent

Pour le premier cycle :

- Les cours théoriques et pratiques répartis sur deux années
- La mise à disposition du matériel nécessaire aux cours

En cas d'interruption du cursus, les sommes versées au titre de l'inscription et les frais d'enseignement ne sont pas remboursables. Seul peut être accepté le report d'inscription.

En cas d'échec à l'examen de fin d'année le redoublement s'il est possible est gratuit.

### MODES DE RÈGLEMENT

Pour le premier cycle:

1°) ANNUEL

Un versement à l'ordre de «Ecole Ling » de 250 euros pour constitution du dossier à l'inscription et le règlement de 1600 euros au premier séminaire de chaque année.

Soit 3700 euros pour le cycle de deux ans.

Le règlement peut éventuellement s'effectuer trimestriellement après accord de la direction. Le tarif est alors majoré.

Les cours ont lieu à Paris :

21 Boulevard Richard Lenoir 75011 Paris  
M° : Breguet Sabin

Pour tout complément d'information, nous restons à votre disposition au 06 45 34 32 91

Site internet : [www.ecole-ling.fr](http://www.ecole-ling.fr)



## **CALENDRIER 2011 / 2012**

### **1 ÈRE ANNÉE**

17/18 SEPTEMBRE 2011

1/2 OCTOBRE 2011

5/6 NOVEMBRE 2011

3/4 DÉCEMBRE 2011

---

7/8 JANVIER 2012

4/5 FÉVRIER 2012

11/12 MARS 2012

14/15 AVRIL 2012

12/13 MAI 2012

9/10 JUIN 2012

Site: [www.ecole-ling.fr](http://www.ecole-ling.fr)

Tel : 06 45 34 32 91



## BULLETIN D'INSCRIPTION

**Adressez la correspondance à :**  
**Ecole Ling**  
**8 Rue Emile Gilbert 75012 Paris**  
Tel : 06 45 34 32 91  
[www.ecole-ling.fr](http://www.ecole-ling.fr)

NOM.....PRÉNOM.....  
DATE DE NAISSANCE.....  
ADRESSE.....  
CODE POSTAL.....VILLE.....  
Tél. personnel.....Tél. professionnel.....  
email.....  
PROFESSION.....  
NIVEAU D'ÉTUDES.....

### INSCRIPTION

Jusqu'à l'ouverture des cours, seul le droit d'inscription de 250 euros à l'ordre de Ecole Ling est à acquitter.

L'inscription implique l'entière acceptation des conditions générales,

### RÉGLÉ PAR

Chèque bancaire       chèque postal       autre

Pièces à joindre : 2 photos d'identité récentes

Le.....

SIGNATURE