



# L'École Ling

# ECOLE LING PARIS

AGRÉÉE PAR LA FNMTTC

## PROGRAMME 2020 / 2021

DIRECTION : TRISTAN COSTA / DOMINIQUE CANONGE

**L'ÉCOLE LING** est une école de Médecine Traditionnelle Chinoise ayant pour objectif d'enseigner les fondements de la médecine traditionnelle chinoise, les méthodes d'acupuncture et de moxibustion, le Qi Gong, le Tuina et l'herbologie chinoise.

[www.ecole-ling.fr](http://www.ecole-ling.fr)

**LA FORMATION** comprend deux cycles, un cycle de deux ans et un cycle de trois ans, à raison de dix séminaires par an, soit un total de cinquante séminaires ou 800 heures environ.

Les cours sont ouverts à toute personne justifiant de l'obtention du baccalauréat ou de trois années d'activités professionnelles et souhaitant apprendre la théorie et la pratique des techniques traditionnelles de santé chinoises.

Pour les non médicaux ou non paramédicaux, une formation d'Etude du Corps Humain (ECH), (physiologie, anatomie) est assurée par des professionnels de santé à raison de 14 jours/an de formation en plus de la MTC.

Ces cycles de formation sont compatibles avec l'exercice d'une activité professionnelle comme avec toutes les professions médicales ou paramédicales.

## **PROGRAMME ET DUREE DE FORMATION**

### **PROGRAMME DU 1<sup>ER</sup> CYCLE**

Les cours magistraux sont répartis sur deux ans (40 jours de séminaires, soit 320 heures) et permettent l'acquisition des connaissances fondamentales.

## **PREMIERE ANNEE**

## HISTOIRE DE LA MÉDECINE CHINOISE

- La Chine et ses médecines : géographie, histoire, langue, écriture, diversité des techniques thérapeutiques
- Présentation des médecines chinoises
- Histoire des méridiens et de l'acupuncture
- Les points d'acupuncture : toponymie et classification
- Étude du vocabulaire lié au corps humain
- De la lecture du corps à celle du tableau

## FONDEMENTS THÉORIQUES

- Le Yin et le Yang

A l'aide de ces deux concepts, la philosophie chinoise explique toutes les relations entre les êtres et les choses, leur rapport à l'Univers ainsi que les phénomènes naturels.

- Les cinq éléments (bois, feu, terre, métal, eau) et leurs corrélations

Une des théories les plus importantes de la MTC. L'avantage premier de ce processus est de permettre de se synchroniser avec la nature par l'intermédiaire de cinq rubriques : le Bois, le Feu, la Terre, le Métal et l'Eau qui regroupent les caractéristiques de tous les phénomènes, entités ou activités pouvant exister dans l'univers.

- Les constituants de la personne

Étude des souffles /énergie (*qi*), de l'essence (*jing*), du sang (*xue*), des liquides organiques (*jinye*), des forces psychiques (*shen*).

- Physiologie des viscères (*zang*) et des entrailles (*fu*)

Approche de la physiologie des viscères et entrailles selon de la MTC.

## MÉRIDIENS ET POINTS D'ACUPUNCTURE

- Méridien du Poumon
- Méridien du Gros Intestin
- Méridien de la Rate
- Méridien l'Estomac
- Méridien du Cœur
- Méridien de l'Intestin Grêle
- Méridien de la Vessie

Étude de trajets des méridiens et des qualités et des fonctions des points d'acupuncture de ces méridiens.

- Techniques de poncture

Longueur, diamètre et forme des aiguilles varient selon le but recherché. Les effets de la poncture sont liés aux modalités d'introduction, de manipulation et de retrait de l'aiguille en un point précis.

La stimulation des énergies du corps est un acte complexe qui nécessite un long apprentissage.

- La moxibustion

Méthodes et substances employées.

- Les points d'acupuncture

Qualités et fonctions des points d'acupuncture.

## SÉMIOLOGIE

- Les quinze pouls principaux

Étude des sept pouls externes et des huit pouls internes.

- Les huit principes du diagnostic (*Ba Gang*)

Classification des symptômes en externe/interne, chaud/froid, déplétion/réplétion, Yin/Yang.

- Les causes de maladies

## HERBOLOGIE

- Préparation des substances médicinales

Une introduction aux produits de l'herbologie chinoise, leurs modes de préparation, leurs natures, saveurs et place dans les formules utilisées.

## AUTRES MÉTHODES THÉRAPEUTIQUES

- Tuina

Dans les techniques de Tuina, les doigts remplacent l'aiguille. Un Tuina se fait à l'aide de plusieurs parties du corps du praticien, le plus souvent la main (paume, dos de la main, tranchant de la main, doigts), mais aussi les pieds ou le coude. Diverses techniques de toucher ou de mouvements en un point précis ou sur une zone plus générale sont employés. C'est à la fois un traitement local de la douleur et un traitement global d'harmonisation des énergies.

- Ventouses

Nos grands-parents employaient de manière empirique les ventouses. La médecine chinoise les utilise encore pour rétablir la circulation des énergies et traiter certains états congestifs.

- Marteau fleur de prunier

L'aiguille aux sept étoiles sert à la technique dite « fleur de prunier » et permet de renforcer l'énergie de défense de l'organisme, de traiter des douleurs superficielles et certaines dermatoses.

- Moxibustion

L'origine de cette technique est très ancienne. Pratiquée avec les fleurs et les feuilles d'armoise finement broyées, elle a pour effet de renforcer les énergies du corps et traite certaines maladies chroniques.

- Qi Gong

Travail gestuel autour du Yin/Yang, travail du relâchement dans l'action (SONG), travail de

l'intention (YI GONG), premières séquences de Grue  
Blanche et SHI ER



## DEUXIEME ANNEE

## **HISTOIRE DE LA MÉDECINE CHINOISE**

Taoïsme, Confucianisme, Bouddhisme et leur lien avec la MTC.

## **FONDEMENTS THÉORIQUES**

### • Sémiologie

Le symptôme, le signe, le syndrome, la maladie.

### • Nosologie

Sa formation, son organisation ; les grands syndromes.

### • Les énergies

Étude de différentes énergies circulant dans et à la surface du corps.

### • Le vocabulaire lié à la santé

### • Désordres du Qi, des Liquides Organiques et du Sang

## **MÉRIDIENS ET POINTS D'ACUPUNCTURE**

### • Méridien du Foie

### • Méridien de la Vésicule biliaire

### • Méridien du Rein

### • Méridien du Maître du cœur

### • Méridien du Triple réchauffeur

### • Vaisseau Conception (*Ren Mai*)

### • Vaisseau Gouverneur (*Du Mai*)

### • Les huit méridiens indépendants (*Qi Jing Ba Mai*)

Suite et fin de l'apprentissage des trajets des méridiens

### • Approfondissement des techniques de poncture et manipulations de l'aiguille

## **SÉMIOLOGIE**

### • L'observation

On examine l'ensemble du corps, sa forme, sa structure, puis différentes parties, le visage, le tronc, les mains, la langue et son enduit pour classer les symptômes selon des principes méthodologiques spécifiques.

### • L'interrogatoire

On procède à un interrogatoire précis sur les circonstances d'apparition des symptômes, des facteurs aggravants, les traitements antérieurs, les goûts pour certaines saveurs alimentaires et les couleurs, ce qui aide le praticien à orienter avec précision son traitement.

### • L'audition et l'olfaction

Le timbre de la voix, l'écoute des bruits respiratoires et la recherche des odeurs corporelles renseignent sur la nature de la maladie.

### • Les vingt-sept pouls de Li Shizhen

La prise de ces pouls, élément majeur de la procédure diagnostique, s'effectue au poignet. Elle permet de connaître l'état intérieur des organes, de la circulation et de la qualité des éléments physiologiques du malade.

## **HERBOLOGIE**

### • Propriétés des substances médicinales

Décrire les différentes possibilités d'actions des remèdes et faire un choix de type de remèdes en fonction des symptômes

### • Les 22 classes de substances

Étude du classement des formules classiques et principes de traitement

### • Utilisation des substances médicinales

Chaque substance s'adresse par ses propriétés à un ou plusieurs organes, avec des effets réchauffants, tonifiants, débloquent...etc.

## **AUTRES MÉTHODES THÉRAPEUTIQUES**

### • Tuina

### • Ventouses, marteau fleur de prunier, moxibustion

### • Qi Gong

Spirales des bras, Spirales de jambes, Travail à deux, Ba Duan Jin (les huit pièces de brocart) le Qi Gong martial.

## **CONTROLE DES CONNAISSANCES**

À chaque séminaire, un questionnaire portant sur les cours précédents permet d'évaluer les acquisitions progressives de chacun.

## **TRAVAUX PRATIQUES**

Le samedi, en fin de journée, un travail de repérage des points, de puncture sur coussin est proposé aux étudiants.

## **EXAMEN**

Une épreuve écrite et orale, portant sur le cursus général, a lieu à la fin de chaque année.

*Un CERTIFICAT DE FIN D'ÉTUDES DE 1<sup>ER</sup> CYCLE est remis aux candidats qui ont satisfait aux épreuves écrites, pratiques et orales.*

## **PROGRAMME DU SECOND CYCLE**

L'enseignement du second cycle (en tout 480 heures) se déroule sur trois années au cours desquelles sont approfondis :

- La sémiologie et le diagnostic différentiel
- L'étude des grands syndromes
- L'Herbologie
- Techniques de Tuina et de Qi Gong

## **TROISIEME ANNEE**

## **HISTOIRE DE LA MÉDECINE CHINOISE**

- Vocabulaire lié à la pensée et aux émotions
- Les caractères chinois dans le nom des méridiens et des points d'acupuncture
- Les caractères chinois dans les points d'acupuncture

## **FONDEMENTS THÉORIQUES**

- Approfondissement de la physiologie
- Les 4 mers, les organes indépendants (*Ji Heng Zhi Fu*), les trois foyers.

- Diagnostic

Méthode de d'approche du diagnostic par une liste de questions intitulée « la chanson des 10 questions ».

## **HERBOLOGIE**

- Étude des plantes et des formules les plus utilisées dans les déséquilibres des Zang (viscères).

## **MÉRIDIENS ET POINTS D'ACUPUNCTURE**

- Relations entre les méridiens

## **PATHOLOGIES**

- Hyper Tension Artérielle - Acouphène – Surdité - Vertiges
- Maladies du Vent (*Feng Bing*)  
Désordres du système locomoteur, parésies, problèmes cardiaques, apoplexie...
- Pathos Tan Yin  
Glaives, œdèmes, mucosités.
- Pathologies urinaires
- Maladies gynécologiques (troubles menstruels, leucorrhée, ménopause, syndrome prémenstruel)
- Uro-pathologies - Néphro-pathologies - Sexualité
- Pathos aigues
- Hémorroïdes
- Paralyse faciale
- Psoriasis
- Syndrome de Raynaud
- Torticolis
- Système respiratoire : toux, rhinite, sinusite, asthme, engorgement du thorax
- Système cardiovasculaire : hypertension, hypotension, palpitations

- Troubles mentaux : dépression, anxiété, phobies, nervosité
- Pathologies du transit : diarrhées, constipation
- Lombalgie, lumbago
- Syndromes d'obstruction douloureuse : genou, cheville
- Pathologies digestives
- Douleurs articulaires : torticolis, dorsalgies
- Syndrome d'obstruction douloureuse : épaule, coude, poignet, lumbago
- Gynécologie

## **AUTRES MÉTHODES THÉRAPEUTIQUES**

- Tuina
- Ventouses, marteau fleur de prunier, moxibustion
- Qi Gong  
Travail du centre, Travail respiratoire approfondi, méditation taïste, Yi Jin Jing.

## QUATRIEME ANNEE

### HISTOIRE DE LA MÉDECINE CHINOISE

- Yi King

Célèbre et grand classique de la pensée chinoise.

### FONDEMENTS THÉORIQUES

- Le calendrier

Les vingt-quatre périodes solaires, les troncs et les branches, les constellations.

- Les six modalités Yin Yang : *Taiyang, Yangming, Shaoyang, Taiyin, Shaoyin, Jueyin*

Etude des symptômes rencontrés en fonction de la profondeur de l'attaque de *pervers externes*.

- Diététique

Un lien entre la clinique en MTC et la diététique

### HERBOLOGIE

- Les formules les plus utilisées dans les déséquilibres des Zang

### PATHOLOGIES

- Les strictions (*Bi*) et désordres de l'humidité (*Shi*)

Rhumatismes, angines, parésies.

- Les mucosités et glaires (*Tanyin*)

Divers désordres digestifs

- Les syndromes herniaires (*Shan*)

Hernies, désordres génitaux-urinaires

- Les œdèmes (*Shui Bing*)

- Pathologies selon les Trois Foyers

- Obstétrique

- Insomnies

- Les maladies de la peau

Psoriasis, eczéma, urticaire, zona, verrues, acné, vitiligo.

### AUTRES MÉTHODES THÉRAPEUTIQUES

- Tuina

- Ventouses, marteau fleur de prunier, moxibustion

- Qi Gong

Travail de la respiration taoïste ou souffle interne sur une gestuelle en mouvement, petite circulation, respiration embryonnaire.

## CINQUIEME ANNEE

### **HISTOIRE ET CIVILISATION**

- Approfondissement des caractères chinois
- Médecine en Chine et en Orient

### **PATHOLOGIES**

- Oncologie
- Clinique approfondie
- Céphalées

### **HERBOLOGIE**

- Thérapeutique et utilisation des formules en herbologie

### **QI GONG**

Construction d'un entraînement en Qi Gong.  
Mise en place d'un groupe de pratique en Qi Gong.

## **FONDEMENTS THÉORIQUES**

- Les quatre radicaux
- Théorie des troncs et des branches
- Les maladies de la Chaleur
- Traitement de la douleur
- Ben Shen (pathologies mentales et émotionnelles)
- Approfondissement du diagnostic
- Synthèse des méthodes thérapeutiques
- Diététique

Un lien entre la clinique en MTC et la diététique

## **EXAMEN**

Une épreuve écrite et orale, portant sur le cursus général, a lieu à la fin de chaque année.

## **TRAVAUX PRATIQUES**

Le samedi en fin de journée, un travail clinique est organisé pour les étudiants afin de permettre la mise en situation diagnostique et pratique.

*Un CERTIFICAT DE FIN D'ÉTUDES est remis aux candidats qui ont satisfait aux épreuves écrites, pratiques et orales.*

## **CONDITIONS GENERALES D'INSCRIPTION**

Les frais de participation à l'enseignement organisé par l'ÉCOLE LING couvrent :

- Les cours théoriques et pratiques
- La mise à disposition du matériel nécessaire aux cours

En cas d'interruption du cursus, les sommes versées au titre de l'inscription et les frais d'enseignement ne sont pas remboursables. Seul peut être accepté le report d'inscription.

## MODES DE RÈGLEMENT

### ANNUEL

Le coût total de la formation en 1<sup>ère</sup> année de MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE est de 1950 € TTC à verser à l'ordre de « École Ling ».

À l'issue du délai de rétractation prévu à l'article 3 du contrat signé entre le stagiaire et l'École Ling, il sera effectué immédiatement par le stagiaire un versement à l'ordre de « École Ling » de 580 € TTC à l'inscription. Le solde donnera lieu à échelonnement des paiements au fur et à mesure du déroulement de l'action de formation.

## ETUDE DU CORPS HUMAIN

**Pour les non médicaux et non paramédicaux**, une formation obligatoire de base en anatomie et en biologie est organisée de la manière suivante :

- 2 séminaires de 2 jours/an, 2 séminaires de 3 jours/an et 1 séminaire de 4 jours/an (14 jours de formation/an, soit 112H) à l'école par des professionnels de santé.

Ce programme comprend :

**De l'anatomie** : membres supérieurs et membres inférieurs (systèmes osseux et musculaires), systèmes circulatoires, système nerveux.

**De la physiologie** : système cardiaque, pulmonaire, digestif.

## MODES DE RÈGLEMENT

### ANNUEL

Le coût total de la formation 1<sup>ère</sup> année d'ETUDE DU CORPS HUMAIN est de 1150 € TTC à verser à l'ordre de « École Ling ».

À l'issue du délai de rétractation prévu à l'article 3 du contrat signé entre le stagiaire et l'École Ling, il sera effectué immédiatement par le stagiaire un versement à l'ordre de « École Ling » de 340 € TTC à l'inscription au titre de cette formation de base, somme qui viendra donc s'ajouter à celle de 580 € TTC décrite plus haut, soit un règlement total à l'issue du délai de rétractation de 920 € TTC.

### **Les cours ont lieu à Saint Denis :**

175 Avenue Anatole France  
93285 Saint Denis

Pour tout complément d'information,  
nous restons à votre disposition  
au 06 45 34 32 91

Site internet : [www.ecole-ling.fr](http://www.ecole-ling.fr)

# **CALENDRIER MEDECINE CHINOISE**

## **2020 / 2021**

19/20 SEPTEMBRE 2020

10/11 OCTOBRE 2020

21/22 NOVEMBRE 2020

12/13 DÉCEMBRE 2020

---

16/17 JANVIER 2021

6/7 FÉVRIER 2021

20/21 MARS 2021

10/11 AVRIL 2021

8/9 MAI 2021

19/20 JUIN 2021

---

# CALENDRIER ETUDE DU CORPS HUMAIN 2020 / 2021

30/31 OCTOBRE – 1er NOVEMBRE 2020

---

26/27/28 FEVRIER 2021

24/25 AVRIL 2021

5/6 JUIN 2021

2/3/4/5 JUILLET 2021

Site: [www.ecole-ling.fr](http://www.ecole-ling.fr)

Tél. : 06 45 34 32 91

---